

Использование музыки в режимных моментах

- Продолжительность прослушивания должна составлять не более 10 минут в течение всего занятия.
- Десятиминутная композиция должна быть постоянной в течение примерно месяца (например, чтобы у ребенка выработался рефлекс просыпания).
- Музыка должна прослушиваться детьми дозированно, в зависимости от времени суток, вида деятельности, даже настроения детей.
- Лучше всего прослушивать нужные произведения утром после пробуждения или вечером перед сном.
- Во время прослушивания старайтесь не сосредотачиваться на чем-то серьезном, можно выполнять обычные бытовые дела (уборка игрушек, подготовка постели). А еще лучше занимайтесь чем-нибудь приятным, например просмотром фотографий, поливкой цветов.
- Конечно, не обязательно слушать только классику, можно выбирать и другие стили. Но, как показывает опыт психологов, работающих с музыкотерапией, именно классическая музыка гораздо лучше помогает добиться необходимого эффекта и при обычном «домашнем» применении.
- Использовать для прослушивания можно только то, произведение, которое нравится абсолютно всем детям.
- Лучше слушать музыкальные пьесы, которые знакомы детям.
- Ни в коем случае нельзя давать маленьким детям слушать музыку через наушники. Наши уши природой приспособлены для рассеянного звука. От направленного звука незрелый мозг может получить акустическую травму.

